



PARABENEN ZIJN EN
BLIJVEN BELANGRIJKE
CONSERVERINGS-
MIDDELEN VOOR
COSMETICA

CONSERVERINGSMIDDELEN IN COSMETICA WAAROM ZIJN CONSUMENTEN BANG VOOR PARABENEN?

PARABENEN WORDEN AAN HUIDVERZORGINGSPRODUCTEN TOE-
 GEVOEGD ALS CONSERVERINGSMIDDEL. AL MEER DAN ZEVENTIG
 JAAR WORDEN ZE GEBRUIKT. NU ZIJN ER MENSEN DIE WILLEN DAT
 PARABENEN VERBODEN WORDEN. WAT IS ER GEBEURD EN WAAROM
 HEBBEN ZE ZO'N SLECHTE NAAM?

In 2005 maakte Philippa Darbre, een onderzoekster van de University of Reading in Edinburgh, bekend dat er een verband was tussen borstkanker en parabenen in deodorant. Parabenen zouden namelijk de werking van het vrouwelijke hormoon oestrogeen nabootsen. Dit hormoon is van invloed op het ontstaan van borsttumoren. Volgens de onderzoekster was het daarom de vraag of het wel zo verstandig is om deodorant met parabenen te blijven produceren. Voor haar onderzoek had ze mensen met een borsttumor onderzocht en ze concludeerde dat deze conserveringsmiddelen in de tumoren aanwezig waren. Maar het was onduidelijk of gezonde mensen ook parabenen in hun weefsel hadden.

De studie kreeg behoorlijk wat publiciteit en zorgde voor veel onrust bij consumenten.

"De conclusie van het onderzoek bleek echter niet te kloppen," zegt Ronald van Welie, Scientific & Regulatory Affairs van de Nederlandse Cosmetica Vereniging (NCV). "Darbre had niet onderzocht of er in gezond weefsel ook parabenen voorkwamen en waar de parabenen in borsttumoreweefsel vandaan kwamen. Daarnaast worden parabenen ook in voedingsmiddelen gebruikt." Van Welie vervolgt: "Uitgebreid vervolgonderzoek heeft aangetoond dat er geen verband is tussen het gebruik van deodorant en borstkanker. Toch zijn parabenen vanaf dat moment verbonden aan borstkanker."

PARABENEN-VRIJ

Consumenten werden bang door al deze negatieve berichtgeving in de media. Ze gingen controleren of er parabenen in cosmeticaproducten zaten, voordat ze deze kochten. De industrie sprong

hier op in en als producten zonder parabenen geproduceerd werden, vermeldde ze 'parabenen-vrij' op het etiket. Dit was echter meer een marketingtool. Want als de consument de keuze uit twee producten uit het schap heeft, waarbij het ene artikel parabenen bevat en het andere niet, dan kiest de bange consument wellicht eerder voor de variant zonder.

Ronald van Welie: "Er is vastgesteld dat parabenen geen risico vormen voor de consumenten en ze zijn helemaal veilig. Dit is ook de mening van de Nederlandse Cosmetica Vereniging. Maar de consument blijft sceptisch en denkt: 'Waar rook is, is vuur.'"

ALTERNATIEVEN

Van Welie: "Je herkent parabenen op het cosmetica-etiket als bijvoorbeeld methylparaben, ethylparaben, propylparaben, butylparaben of isobutylparaben. In 60 tot 70 procent van de cosmeticaproducten komen ze voor." Hoewel veel consumenten denken dat parabenen synthetisch zijn, is dit niet altijd het geval. Methylparaben komt ook in de natuur voor. De industrie is blij met de verschillende soorten parabenen. Deze conserveringsmiddelen laten zich qua structuur gemakkelijk met andere ingrediënten mengen en ze kunnen zonder problemen aan een crème toegevoegd worden. Daarnaast is er maar een lage concentratie van nodig om een product goed houdbaar te maken. Het derde belangrijke voordeel is dat consumenten niet zo gauw een allergische reactie krijgen van parabenen. Bij het gebruik van andere conserveringsmiddelen is het risico hierop groter. Daar komt nog bij dat de industrie met het probleem kampt om een gelijkwaardig alternatief

te vinden. Er is genoeg om de groei van bacteriën tegen te gaan, maar producten beschermen tegen gisten en schimmels is een stuk moeilijker.

NAAM WIJZIGEN?

"Er bestaan ongeveer 50 verschillende soorten conserveringsmiddelen, daarvan worden de vijf eerdergenoemde parabenen veel gebruikt," zegt Ronald van Welie.

Meestal voegt de producent een mix van conserveringsmiddelen aan de producten toe. Daarom vind je vaak meerdere soorten op het etiket terug. Waarom doen ze dit? Is een toevoeging niet voldoende? De reden hiervoor is dat alle specifieke parabenen tegen andere gisten en schimmels beschermen. Door ze te mengen kan het product beter beschermd worden.

Als het woord parabenen zo negatief overkomt, waarom wordt de naam dan niet gewoon veranderd, zou je denken. Maar dit kan niet zomaar. Alle ingrediënten, dus ook parabenen, staan wereldwijd geregistreerd in de INCI-lijst. INCI staat voor International Nomenclature of Cosmetic Ingredients; een internationale lijst waarin alle ingrediënten vermeld staan die toegestaan en veilig zijn. Ook zijn deze ingrediënten terug te vinden op internet in Cosing, de databank van de Europese Commissie met informatie over cosmetische ingrediënten. Het blijft dus wachten op een goed alternatief voor parabenen. Ronald van Welie: "Parabenen zijn en blijven belangrijke conserveringsmiddelen voor cosmetica en andere consumentenproducten. De industrie verricht veel onderzoek om de veiligheid van parabenen aan te tonen. Op basis hiervan staat de Europese Commissie het veilig gebruik van parabenen in cosmetica toe." ❖

Met dank aan:

Ronald van Welie, Nederlandse Cosmetica Vereniging (NCV)
 Laurence Wittner, L'Observatoire des Cosmétiques
 Paul van Dansik, Delarange Cosmetics
<http://ec.europa.eu/enterprise/cosmetics/cosing/>