

Verstandig genieten van de zon

Volg het advies om verstandig te zonnen op en voorkom daarmee nadelige effecten door UV-straling van de zon.

Op korte termijn zijn dat een verbrande, pijnlijke huid en op langere termijn een verouderde huid en het risico op huidkanker. Het gebruik van anti-zonnebrandmiddelen is één van de gouden regels van de adviezen over verstandig zonnen.

Anti-zonnebrandmiddelen beschermen tegen te veel UV-straling. Ze bevatten UV-filters waardoor minder UV-straling de huid bereikt. Bij overdaad aan zon veroorzaakt UV-A- straling vroegtijdige huidveroudering. UV-B- straling is verantwoordelijk voor het bruin worden en het eventuele verbranden van de huid. Bij het risico op huidkanker spelen zowel UV-A als UV-B-straling een rol. Het is belangrijk dat anti-zonnebrandproducten beschermen tegen beide soorten straling.

Alle producten beschermen tegen UV-B straling, dit wordt op het etiket aangegeven met een SPF factor. De SPF factor is een getal dat aangeeft hoe veel langer men in de zon kan blijven zonder te verbranden. In aanvulling hierop wordt ook de doelmatigheid van het product aangegeven, met een verwijzing naar de beschermingscategorieën 'laag', 'gemiddeld', 'hoog' en 'zeer hoog'. Deze aanduiding is eenvoudig en berust op gestandaardiseerde criteria.

De meeste antizonnebrandproducten bieden ook bescherming tegen UV-A- straling; ook dit staat aangegeven op het etiket. De consument kan dus een bewuste keus maken voor een product dat ook tegen UV-A-straling beschermt. Op advies van de Europese Commissie heeft de cosmetica-industrie een UV-A logo ontwikkeld. Hiermee wordt de UV-A- bescherming veel beter herkenbaar. De producten die het logo dragen bieden een vergelijkbare bescherming. Het logo zal vanaf 2008 op anti-zonnebrandproducten te vinden zijn.



Om goed beschermd te zijn is het belangrijk voldoende anti-zonnebrandmiddel aan te brengen en dat regelmatig te herhalen, met name na zwemmen, afdrogen en bij veel transpireren. Onderzoek toont aan dat consumenten over het algemeen onvoldoende smeren, waardoor de bescherming minder is dan op het product is aangegeven.



Het gebruik van anti-zonnebrandmiddelen is één van de adviezen om verstandig om te gaan met de zon.

Andere maatregelen zijn:

- Vermijd de zon op het heetst van de dag, als de zon het sterkst is
- Draag beschermende kleding, hoedje of petje en zonnebril met UV bescherming
- Houd baby's en jonge kinderen uit de directe zon

In voorlichtingsmaterialen zullen de volgende pictogrammen gebruikt worden om de belangrijkste tips van verstandig zonnen te communiceren.



Verder verwijzen wij u graag naar enkele sites met aanvullende informatie.

<http://europa.eu/rapid/pressReleasesAction.do?reference=IP/07/1036&format=HTML&aged=0&language=NL&guiLanguage=en>
http://ec.europa.eu/health-eu/news/sun_uv_nl.htm
http://www.kwfkankerbestrijding.nl/content/pages/Zonnetips_zomer.html
http://www.knmi.nl/kenniscentrum/zonkracht_verstandig_genieten_van_de_zon.html
http://www.vwa.nl/portal/page?_pageid=119,1639853&_dad=portal&_schema=PORTAL&p_document_id=101462&p_node_id=252708&p_mode=BROWSE
<http://www.isditproductveilig.nl/cosmetica/>
<http://www.ncv-cosmetica.nl/cosmetica/zonnen.asp>

Noot voor de redactie

De Nederlandse Cosmetica Vereniging (NCV) is de branchevereniging van fabrikanten en importeurs van producten voor de persoonlijke verzorging.

Voor meer informatie kunt u terecht bij de Nederlandse Cosmetica Vereniging:

Postadres: Postbus 914, 3700 AZ ZEIST

Telefoon: +31 (0)30 604 94 80

Fax: +31 (0)30 604 99 99

E-mail: info@ncv-cosmetica.nl

Website: www.ncv-cosmetica.nl